

Dienstag	01.09.	10:00 12:30	Omas Kartoffelsuppe-Suppe mit Mettenden und Baguette** Gemeinsames Suppe essen 4,50 €/ pro Person* Bitte in die Liste im Gemeinschaftsraum eintragen
Mittwoch	02.09.	14:30 10:30-10.45 11:00	WII-Bowling* Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich* Gedächtnistraining + Rätsel Spiele
Donnerstag	03.09.	10:30-10.45 11:00 15:00	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich* Bingo * 3,00 €/pro Person Spielnachmittag*
Freitag	04.09.	10:30-10.45 11:00	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich* Rätselspiele und Geschichten über Orte in der ganzen Welt. Mit Bildern auf Tablet*
Samstag	05.09.	15:00	WII-Bowling*
Urlaub Frau Stach 07.09-11.09.2026			
Montag	07.09.		
Dienstag	08.09.	14:30	WII-Bowling*
Mittwoch	09.09.		
Donnerstag	10.09.	15:00	Spielnachmittag*
Freitag	11.09.		
Samstag	12.09.	15:00	WII-Bowling*
Montag	14.09.	11:00	Sturzprophylaxe Training, Yoga-Training*
Dienstag	15.09.	10:30-10.45 11:00 14:30	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich* Basteln von Tisch-Fenster Dekorationen* WII-Bowling*
Mittwoch	16.09.	10:30-10.45 12:45	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich* Essen gehen in der Schlachteplatte. Treffen am Haupteingang. Bitte in die Liste im Gemeinschaftsraum eintragen
Donnerstag	17.09.	10:30-10.45 11:00 15:00	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich* Sprechstunde, Stadtteipolizistin Frau Suhr Spielnachmittag*
Freitag	18.09.	10:30-10.45 11:00	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich* Rätselspiele und Geschichten über Orte in der ganzen Welt. Mit Bildern auf Tablet*
Samstag	19.09.	15:00	WII-Bowling*
Montag	21.09.	11:00	Sturzprophylaxe Training, Yoga-Training*
Dienstag	22.09.	10:30-10.45 11:00 14:30	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich* Basteln von Tisch-Fenster Dekorationen* WII-Bowling*
Mittwoch	23.09.	10:30-10.45 11:00	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich* Gedächtnistraining + Rätsel Spiele
Donnerstag	24.09.	10:30-10.45 11:00 15:00	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich* Bingo * 3,00 €/pro Person Spielnachmittag*
Freitag	25.09.	10:30-10.45 11:00	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich* Rätselspiele und Geschichten über Orte in der ganzen Welt. Mit Bildern auf Tablet*
Samstag	26.09.	15:00	WII-Bowling*
Montag	28.09.	11:00	Sturzprophylaxe Training, Yoga-Training*
Dienstag	29.09.	10:30-10.45 11:00 14:30	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich* Basteln von Tisch-Fenster Dekorationen* WII-Bowling*
Mittwoch	30.09.	10:30-10.45 11:00	Rückenübungen im Stehen und Sitzen für den unteren Rückenbereich* Singen mit Herrn Helm* 🎵🎵🎵

Veranstaltung findet im 3. Stock im Gemeinschaftsraum statt, ** Gemeinschaftsküche 3. Stock, Änderungen vorbehalten